

Меню на 21 сентября 2022г.

с 5 кл. по 11 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Котлета мясная	7,78	5,78	7,85	114,38	50	22,50
2. Макароны отварные с соусом	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
3. д/г капуста тушенная	1	1,17	4,28	37,6	50	4,55
4. Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
5. Хлеб	2,73	0,4	19,5	85,8	30	1,80
Итого:	18,51	19,55	108,63	687,78		39,81

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	Цена
1. Суп картофельный с крупой на мясокостном бульоне	9,3	7,27	18,3	132,4	250/10	16,00
2. Котлета мясная	7,78	5,78	7,85	114,38	50	22,50
3. Макароны отварные с соусом	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
4. д/г капуста тушенная	1	1,17	4,28	37,6	50	4,55
5. Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
6. Хлеб	5,46	0,8	39	171,6	60	3,60
Итого:	30,54	27,22	146,43	905,98		57,16

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
1. Бутерброд с маслом	1,1	9,2	6,8	115	30/10	8,50
2. Суп молочный с вермишелью	4,4	8,6	31,7	179	250	18,90
3. Какао с молоком	4,9	5,0	32,5	190	200	10,92
4. Фрукты	0,5	0,1	10,1	46	100	7,80
Итого:	10,9	22,9	81,1	530,0		46,12
Обед						
1. Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	9,3	7,27	18,3	132,4	250/10	16,00
2. Котлета мясная	7,78	5,78	7,85	114,38	50/50	22,50
3. Макароны отварные с соусом	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
4. д/г капуста тушенная	1	1,17	4,28	37,6	50	4,55
5. Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
6. Хлеб	5,46	0,8	39	171,6	60	3,60
Итого:	30,54	27,22	146,43	905,98		57,61
ВСЕГО	41,44	50,12	227,53	1435,98		103,73