

**МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2023г.**

**с 5 кл. по 11кл.**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
2. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
3. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,00
4. Хлеб	1,74	0,64	12,54	60,88	30	2,10
Итого:	31,67	17,13	61,43	600,03		63,44

**с 1 кл. по 4 кл.**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	15,00
2. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
3. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
4. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,0
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	48,71	46,67	88,84	817,7		80,54

**Многодетные**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
<b>Завтрак</b>						
1. Бутерброд с маслом	1,1	9,0	6,8	115	30/20	12,10
2. Каша дружба на молоке	3,09	4,07	36,98	197	200/6	10,73
3. Кофейный напиток	2,24	2,1	25,03	118,8	200	6,00
Итого:	6,43	15,17	68,81	430,8		28,83
<b>Обед</b>						
1. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	15,00
2. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
3. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
4. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,0
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	48,71	46,67	88,84	817,7		80,54
<b>ВСЕГО</b>	<b>55,14</b>	<b>61,84</b>	<b>157,65</b>	<b>1248,5</b>		<b>109,37</b>