



**Меню на 03 октября 2022г.**

**с 5 кл. по 11кл.**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Куры отварные	14,33	5,55	0,38	276,25	100	30,97
2. Рожки отварные	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
3. Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
4. Хлеб	2,73	0,4	19,5	85,8	30	1,80
Итого:	24,06	18,15	96,88	812,05		43,73

**с 1 кл. по 4 кл.**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Рассольник на мясокостном бульоне	3,0	4,5	20,1	135	250	15,00
2. Птица отварная	14,33	5,55	0,38	276,25	100	30,97
3. Макароны изделия с соусом	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
4. Компот из смеси сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
5. Хлеб	5,46	0,8	39	171,6	60	3,60
Итого:	29,79	23,05	136,48	1032,85		60,53

**Многодетные**

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
<b>Завтрак</b>						
1. Бутерброд с маслом	1,1	9,2	6,8	115	30/20	8,50
2. Каша дружба на молоке	3,09	4,07	36,98	197	200/6	8,60
3. Кофейный напиток	2,5	3,6	28,7	152	200	6,40
4. Фрукты					100	7,80
Итого:	6,69	16,87	72,48	464,0		31,30
<b>Обед</b>						
1. Рассольник на мясокостном бульоне	3,0	4,5	20,1	135	250/10	15,00
2. Куры отварные	14,33	5,55	0,38	276,25	100	30,97
3. Рожки отварные	6,4	12,2	45,6	326	200	6,80
4. Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	4,16
5. Хлеб	5,46	0,8	39	171,6	60	3,60
Итого:	29,79	23,05	136,48	1032,85		60,53
ВСЕГО	36,48	39,92	208,96	1496,85		91,83