



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Целангерская средняя
общеобразовательная школа»
С.И. Самикова

МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2022г.

с 5 кл. по 11кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
7. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	29,19
8. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	6,80
9. огурцы соленые	0,24	0,03	0,51	3,9	30	8,82
10. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
11. Хлеб	1,74	0,64	12,54	60,88	30	1,80
Итого:	40,91	17,02	76,94	621,93		49,87

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
12. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	15,00
13. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	29,19
14. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	6,80
15. огурцы соленые	0,24	0,03	0,51	3,9	30	8,82
16. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
17. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	3,60
18. Фрукты (апельсин)	0,9	0,2	8,1	38,76	100	44,28
Итого:	58,85	46,76	112,45	878,36		110,95

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
19. Бутерброд с маслом	1,1	9	6,8	115	30/20	6,95
20. Каша дружба на молоке	4,65	6,45	36,8	213,5	150/5	8,60
21. Кофейный напиток	2,24	2,1	25,03	118,8	200	6,40
22. Фрукты (яблоко)	0,4	0,4	10,3	44	100	12,70
Итого:	8,39	17,95	78,93	491,3		34,65
Обед						
1. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	29,19
2. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	30,97
3. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	6,80
4. огурцы соленые	0,24	0,03	0,51	3,9	30	8,82
5. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
6. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	3,60
Итого:	57,95	46,56	104,35	839,6		82,64
ВСЕГО	66,34	64,51	183,28	1330,9		117,29