

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Шелангерская средняя
общеобразовательная школа»
С.И. Самикова

Меню на 25 МАЯ 2023г.

с 5 кл. по 11кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Птица отварная	21.1	13.6	-	206.25	100	29.58
2. Рис отварной с соусом	5.45	9.8	5.44	255.6	200/50	8.76
3. Чай с сахаром	0.2	-	24	58	200	1.82
4. Хлеб	1.74	0.64	12.54	60.88	30	1.80
Итого:	28.49	24.04	41.98	580.73		41.96

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Суп картофельный с бобовым на мясокостном бульоне	11.70	7.32	17.80	216.86	250	15.50
2. Птица отварная	21.1	13.6	-	206.25	100	29.58
3. Рис отварной с соусом	5.45	9.8	5.44	255.6	200/50	8.76
4. Чай с сахаром	0.2	-	24.0	58	200	1.82
5. Хлеб	3.48	1.28	25.08	121.75	60	3.60
Итого:	41.93	32.0	72.32	858.46		59.26

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
1. Яйцо варенное	5.1	4.6	4.3	63	40	7.90
2. Бутерброд с маслом	1.1	9.2	6.8	115	30/20	8.50
3. Каша манная с маслом	5.8	9.2	31.8	240	200/6	8.60
4. Кофейный напиток	2.5	3.6	28.7	152	200	6.44
Итого:	13.5	26.6	71.6	570.00		46.44
Обед						
1. Суп картофельный с бобовым на мясокостном бульоне	11.70	7.32	17.80	216.86	250	15.50
2. Птица отварная	21.1	13.6	-	206.25	100	29.58
3. Рис отварной с соусом	5.45	9.8	5.44	255.6	200/50	8.76
4. Чай с сахаром	0.2	-	24	58	200	1.82
5. Хлеб	3.48	1.28	25.08	121.75	60	3.60
Итого:	41.93	32.00	72.32	858.46		59.26
ВСЕГО	55.43	58.60	143.92	1428.46		105.70