

МЕНЮ НА 12 МАЯ 2023 г.

с 5 кл. по 10кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Котлета рыбная	13,3	4,7	9,59	133,75	100	29,56
2. Картофельное пюре	4,08	6,4	27,26	183	200	11,34
3. Капуста тушеная	1	2,59	13,81	85,41	60	4,55
4. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
5. Хлеб	2,73	0,4	19,5	85,8	30	1,80
Итого:	31,11	14,15	105,36	597,96		50,51

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. ПЦи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	1,75	4,89	8,49	84,75	250	15,00
2. Котлета рыбная	13,3	4,7	9,59	133,75	100	29,56
3. Картофельное пюре	4,08	6,4	27,26	183	200	11,34
4. Капуста тушеная	1	2,59	13,81	85,41	60	4,55
5. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
6. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	3,60
7. Фрукты (яблоко)	0,4	0,4	10,3	44	100	17,00
Итого:	34,01	20,32	129,73	762,66		84,31

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
1. Бутерброд с сыром	4,7	7,9	7,3	123	30/20	15,50
2. Запеканка из творога со сгущ. молоком	27,84	18	32,4	279,6	150/20	42,73
3. Кофейный напиток	2,24	2,1	25,03	118,8	200	6,40
Итого:	34,78	28,0	64,73	521,4		64,63
Обед						
1. ПЦи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	1,75	4,89	8,49	84,75	250	15,00
2. Котлета рыбная	13,3	4,7	9,59	133,75	100	29,56
3. Картофельное пюре	4,08	6,4	27,26	183	200	11,34
4. Капуста тушеная	1	2,59	13,81	85,41	60	4,55
5. Компот из смеси сухофруктов	10	0,06	35,2	110	200	3,26
6. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	3,60
7. Фрукты (яблоко)	0,4	0,4	10,3	44	100	17,00
Итого:	34,01	20,32	129,73	762,66		84,31
ВСЕГО	68,79	48,32	194,46	1284,06		148,94