

Памятка для родителей

"Патохарактерологические реакции детей"

(агрессия, отказ от учебы, уход с уроков, нежелание выполнять требования старших, уход из дома, грубость, реакции протеста)

1. Задумайтесь о причинах поведения ребенка, возможно, "виноваты" проблемы в семье.
2. Чаще хвалите ребенка за его хорошие поступки, опрятность, даже за то, что для других детей является нормой.
3. Помните: постоянная отрицательная оценка формирует у ребенка заниженную самооценку и затрудняет его общение с другими людьми.
4. Не наказывайте ребенка: его агрессивность – следствие враждебности.
5. Показывайте ребенку свою любовь и искреннюю заботу.
6. Вселяйте в ребенка уверенность в себе.
7. Контролируйте выполнение домашних заданий.
8. Старайтесь расположить ребенка к себе. Не оценивайте ребенка – он всегда хороший, а оценивайте поступки – они могут быть плохие.
9. Не ругайте ребенка за плохое поведение при других детях.
10. При возникновении конфликтной ситуации "гасите" ее в самом начале, переключая внимание ребенка на другую деятельность.
11. Давайте ребенку такие задания, которые он может выполнить.
12. Научите ребенка плодотворно взаимодействовать со сверстниками, не культивируйте вражду между детьми.
13. Используйте игры для снятия эмоционального напряжения:
 - разбивание ненужных деревянных и иных предметов;
 - крупномасштабная работа с использованием малярных кистей, губки, тряпки и т. д.;
 - составление композиции из природных материалов;
 - работа с глиной;
 - "скульптура" из папье-маше (работа включает разрывание и склеивание).