

Памятка для родителей "Если ребенок заикается"

1. Необходим четкий режим дня.
2. Сон ребенка должен быть долгим и спокойным (у школьников 8–9 ч ночью и 1,5 ч днем).
Перед сном должен быть исключен просмотр телевизора.
3. Нельзя травмировать ребенка постоянными одергиваниями и замечаниями.
4. Ссоры в семье в присутствии ребенка должны быть исключены, особенно опасно шумное и пьяное поведение взрослых.
5. Необходимо, чтобы ребенок всегда слушал правильную речь. Нельзя в разговоре с ним неправильно произносить слова, подражая детскому языку.
6. С заикающимся ребенком нужно говорить медленно, ласково и спокойно (ребенок быстро начинает подражать такому темпу речи и усваивает ее), при выраженном заикании следует говорить с ребенком нараспев.
7. Нельзя заставлять ребенка по несколько раз правильно выговаривать исковерканные слова.
8. Нельзя передразнивать ребенка.
9. Не показывайте ребенку свои опасения по поводу его речи.
10. Необходимо ослабить нервное напряжение ребенка, исключить переутомление, шумные компании.
11. Нельзя постоянно вовлекать ребенка в разговоры.
12. Необходимо закаливание (воздушные ванны, игры на свежем воздухе, водные процедуры: обтирание, душ, купание).
13. Педагог не должен обращать внимание на дефект ребенка, нужно чаще хвалить ребенка, чтобы он испытывал положительные эмоции, по возможности его не следует вызывать к доске, нельзя торопить во время ответа.
14. Нельзя, чтобы сверстники передразнивали ребенка.
15. Проводите ежедневные упражнения:
 - ребенок делает глубокий вдох, одновременно поднимая правую руку до вертикали и сжимая ее в кулак;
 - сделать глубокий выдох, одновременно опуская поднятую руку по дуге. На выдохе говорить фразу медленно, плавно, спокойно и ритмично: *“Я говорю медленно, плавно, спокойно и ритмично”*. Говорить с акцентом на глагол;
 - с третьего дня от начала выполнения упражнений ребенка обучают дыхательным упражнениям: выдох, затем на протяжении 8 с – вдох, затем 8 с задержки дыхания, и

выдыхают также в течение 8 с. Эти дыхательные упражнения приводят к постоянной фиксации диафрагмы. Все правила за время лечения необходимо отработать до автоматизма, ежедневная процедура занимает 10 мин, в большинстве случаев положительный эффект достигается к концу первой недели.