

## **Памятка "Медицинская помощь детям-аллергикам при укусах насекомых"**

### **1. Общие положения**

1.1. Дети, посещающие в весенние, летние и ранние осенние месяцы образовательные организации (далее – ОО), могут пострадать от укуса жалящих насекомых на прогулке, в парке, лесу, при выезде коллектива на отдых. Медицинские работники должны знать правила оказания первой помощи.

1.2. Необходимо подразделять аллергию на яд при укусах таких насекомых, как осы, пчелы, шершни и муравьи, и аллергию на укусы (слюну) комаров, мошек, мокрецов.

### **2. Первая помощь детям-аллергикам при укусах ос, пчел, шмелей**

2.1. Реакции на яд насекомых бывают местные и системные, вплоть до анафилактического шока, который может привести к гибели ребенка.

2.2. Наиболее часто встречается местная кожная реакция, сопровождающаяся небольшим покраснением, отеком и болью. Симптомы могут сохраняться в течение нескольких часов и до нескольких суток.

2.3. Системные реакции могут развиваться при массовом нападении перепончатокрылых насекомых, и/или когда ребенок страдает предрасположенностью к аллергии.

2.4. Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами перепончатокрылых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности:

- закрывать окна и двери сеткой, не пропускающей насекомых в помещение;
- не позволять детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы, для прогулки надевать на детей закрытую обувь;
- не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.);
- регулярно осматривать территорию ОО и удалять с нее гнезда насекомых;
- не позволять детям есть на улице сладости, привлекающие насекомых;
- контролировать соблюдение детьми диеты (дети, страдающие аллергией, не должны есть мед и продукты, содержащие его);
- не давать детям лекарственные и косметические средства, содержащие яд насекомых, мед, прополис и т. д.

2.5. Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи.

2.6. Если неприятность все же произошла и ребенок ужален, то нужно немедленно оказать ему первую помощь:

- удалить жало (пчелы) из места укуса. При этом нельзя сдавливать жало, т. к. яд из

желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет;

- приложить что-нибудь холодное к месту укуса;

- исключить возможность перегрева и физическую нагрузку;

- для уменьшения боли и зуда можно принять анальгетики (парацетамол). Место укуса можно смазать мазью или кремом, содержащим кортикостероидные гормоны (гидрокортизон), чтобы снять зуд и отек. При раннем применении устранить местные симптомы могут антигистаминные препараты (Димедрол, Супрастин, Кларитин и др.).

- в тяжелых случаях, особенно если насекомое попало ребенку в рот и ужалило, необходимо срочно связаться с врачом.

### **3. Первая помощь детям-аллергикам при укусах комаров**

3.1. У детей с предрасположенностью к аллергии часто даже единичные укусы могут вызвать аллергическую реакцию на слюну комаров. Поэтому так же, как и в случае с перепончатокрылыми насекомыми, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- завешивать окна и двери мелкоячеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения;

- использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Однако нужно учитывать, что врачи не рекомендуют использовать эти вещества для детей, а также наносить их на кожу лица. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают окна;

- использовать инсектициды – вещества, убивающие насекомых (если в помещение уже залетели комары). Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки);

- использовать ультразвуковые отпугиватели.

3.2. Если ребенок пострадал от укуса насекомого, необходимо:

- приложить что-нибудь холодное к месту укуса;

- снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой (борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин);

- смазать место укуса Мазью арники, Фенистилом и т. д.;

- дать ребенку антигистаминный препарат (Супрастин, Кларитин, Эриус и т. д.);

- при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, необходимо срочно обратиться к врачу.