

## **Памятка для родителей**

### **"Воспитание без насилия"**

#### **Фразы, которые ни в коем случае нельзя употреблять при общении с ребенком:**

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!
- И в кого ты такой уродился!
- Не путайся под ногами!
- Я отдам тебя в детдом (чужому дяде или тете)!
- Ты мне не нужен!
- Ты мне надоел!
- Я себе возьму другого ребенка!
- Ты меня достал (замучил)!
- Уйди с моих глаз, чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!
- Не мешай, отстань!

#### **Советы родителям, как предотвратить наказание детей**

1. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Ребенку нельзя запрещать прыгать, рисовать, шумно играть и многое другое, ведь это проявление естественных и важных для развития детей потребностей.
2. Выслушайте ребенка. Не спешите его наказывать, не разобравшись в ситуации, с чужих слов.
3. Будьте последовательны и объективны в оценке поступков и поведения ребенка.
4. Уважайте ребенка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.
5. Наказывая ребенка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи; не скрывайте его проступка. Это может привести к потере вашего авторитета.
6. Нельзя оценивать ребенка в момент наказания, нужно говорить исключительно о своих чувствах и о том, как вы относитесь к поступку.
7. Наказывайте индивидуально, оставаясь наедине с ребенком вне дополнительных ушей и глаз.
8. Не вспоминайте его прошлых проступков.
9. Тон требования или запрета должен быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложение лучше строить в безличной форме.
10. При наказании ребенка лучше лишать его хорошего, чем делать ему плохое.
11. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Любите его, несмотря ни на что!