

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

школы

Г.Н.Гатауллина

«20»

сентября

2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «20» сентября 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Мясно картофель	10	1,1	9,0	68	115,0	5,00
Суп картофельный	250	7,0	7,8	24,2	141,0	12,50
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,18	62,80	7,90
Чай сахар.	200	0,2	-	-	58,0	2,40
Овсян каша	60	3,06	1,2	19,3	104,8	3,60
Хлеб белый						25,00

Итого:

56,80

Зав.производством

*kh*

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Н.Гатауллина

«20» сентября 2023 г.  
МОУ «Селемсье» средняя образовательная школа №1

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «20» сентября 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Кефир туш	60	1,0	1,1,7	4,28	37,6	1-60
Суп картофель						
Суп куриный	250	2,9	2,5	21,0	110,0	16-40
Рыба тушен.	90/50	13,9	6,0	3,5	125,6	30-80
Рис отварной	60	4,8	8,0	49,2	232,0	10-65
Компот	200	0,6	-	31,4	124,0	5-30
Хлеб пшени.	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3-60

Итого:

68-95

Зав.производством \_\_\_\_\_ (В.Г.Корсакова)