

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы Г.Н.Гатауллина

МОУ «Красногорская средняя общеобразовательная школа №1»
«14» сентября 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «14» сентября 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
мясо порцье	10	1,1	9,0	6,8	115,0	5,00
кеша пшеница	200г/10	5,8	9,2	31,8	240,0	12,50
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,18	62,80	7,80
кофе молотый с сахаром	200	2,5	3,6	28,7	152,0	6,50
хлеб пшеница	60	3,06	1,2	19,5	104,8	3,60
ваарти сметана	50г					16,80

Итого:

53,00

Зав.производством

В.Г.Корсакова

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«14» сентября 2023 г.



МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «14» сентября 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
свежая сметана	60	9,25	37	4,65	530	2.50
суп картофельный	200	6,2	5,6	22,5	1670	18.40
мажоранная сметана	200	4,8	8,0	49,0	2920	6.50
зуджаш из фарша	90/50	146	11,2	4,31	145	30.90
картофель тушеный	200	9,06	-	31,4	1240	5.80
хлеб пшеничный	60	5,06	8,2	18,8	104,8	3.60

Итого:

68.00

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)