

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 4 »

сентября

2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 4 » сентября 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
капустяк туш	60	2,0	0,12	4,28	57,6	1-60.
Рассольник Лек.	250	3,0	4,5	20,2	135,0	18 60.
Макарона отб	200	7,7	17,0	50,5	396,0	6 50
Биточки Лек.	50	15,3	14,3	15,7	277,3	29 60
Компот ч/зр	200	0,6	-	30,4	124,0	5 80
Снег пшен.	60	3,06	2,2	15,9	104,8	3 60.

Итого:

Зав.производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДЕНО»
 МОУ «Краснодарский районный центр образования»
 Директор школы _____
 « 4 » _____ 2013 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-4 классов
 Бесплатное горячее питание
 (за счет Федеральных средств)

На « 4 » _____ 2013 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	клетчатка	энергетическая ценность
капусте туш	60	2,0	1,1	4,2	37,6	160
Макарона ов	200	7,7	17,0	50,3	3560	690
Ситони мяс	90	15,3	14,3	13,1	299,4	2960
компот чер	200	0,6	-	31,4	1240	580
желе кшен	60	3,06	1,2	19,3	104,3	360

Итого:

Зав. производством _____ (В.Г. Нурсанова)


 Министерство здравоохранения Республики Беларусь
 Национальный центр гигиены питания

Таблица

для определения суточной нормы

питания детей от 1 до 3 лет

№ 4 " Белорусская кухня "

Наименование	вход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал
Молоко коровье	110	1.1	9.0	6.4	115.0	5.100
Сливки 10%	40	5.04	11.60	6.14	61.30	7.40
Молоко топленое	100/100	6.0	1.6	40.1	100.4	10.40
Сметана 10%	100	8.5	3.6	18.1	150.0	6.00
Масло сливочное	15					1.6
Хлеб пшеничный	60	3.06	1.2	13.9	104.4	4.10

УТВЕРЖДАЮ: