

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«5» апреля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «5» апреля 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
сварка картофеля	60	0,65	3,7	4,25	53,0	2-50
суп картофельный						
с салатом	250	2,3	2,5	21,0	140,0	16-10
Рыба тушеная	20/50	14,1	8,2	5,6	134,8	34-60.
Рис отварной	200	0,6	-	31,4	124,0	10-65
картофель	200	0,6	-	31,4	124,0	5-50
хлеб пшенич.	60	3,06	8,2	19,5	104,8	3-60.

Итого:

73-85

Зав.производством

*В.Г.Корсакова*

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Н.Гатауллина

«5» апреля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «5» апреля 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Сыр порцана	15	4,7	4,9	7,3	1230	8,20
Запеканка с творогом	150/10	22,4	15,0	38	304,0	44,20
каша Дружба	200/10	4,4	8,6	38,7	1790	17,90
каша с яблоком	200	4,8	5,0	38,5	190	6,90
зеленый пшено	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60

Итого:

80,80

Зав.производством \_\_\_\_\_ (В.Г.Корсакова)