

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«31»

Март

2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «31» Март 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Маоло крuche	10	11	9,0	68	115,0	5.00
каша пшеница	200/10	5,8	9,2	35,8	2400	12.80
Зитцо бореное	40	5,08	4,60	0,18	62,80	7.80.
Коро напиток с						
Молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0	6.90.
хлеб кшен	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3.60.
булочка	100					2.500

Итого:

55.10.

Зав.производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____

Г.Н.Гатауллина

«31» марта 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «31» марта 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Свекла отвар.	60	0,65	3,7	4,25	53,0	2,50.
Курица отварная	200	12,8	12,0	112,8	2088	29,60
Картофель отвар.	250	2,0	4,3	100	118	18,60.
Рис отварной	200	6,5	13,0	56,5	374,0	10,60
Макаронные изделия	90	12,8	12,0	112,8	2088	29,60
Картофель отвар.	200	0,06	-	31,4	124,0	5,80
Хлеб пшенич.	60	3,06	1,2	19,8	104,8	3,60.

Итого:

70,15

Зав.производством _____

(В.Г.Корсакова)