

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«29»

Март

2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «29» Март 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Салат отборн	60	0,65	3,7	4,25	53,0	2-50,
Суп картоф						
с макаронен	250	2,9	2,5	21,0	120,0	16-40,
Рис отборн	200	4,8	8,0	49,2	292,0	10-65,
Рыба тушен с						
овощами	90/20	13,9	6,0	3,5	125,6	34-60,
Компот из сн:	200	2,0	0,2	5,80	36	5-80
хлеб 1/2	60	3,06	1,2	15,9	104,8	3-60

Итого:

7355.

Зав. производством

М

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_

Г.Н.Гатауллина

«29»

Июль

2023 г.

МОУ «Красногорская средняя общеобразовательная школа №1»

### МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «29» Июль 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Мясно перцы	10	1,1	90	6,8	115,0	5.00
Суп молочный	250	7,0	7,9	247	141,0	12.50
Яйца вареное	40	5,03	4,60	0,18	61,30	7.50.
Каша с маслом	200	0,2	-	-	58,0	2.30.
Салат из овощей	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3.60
Кисель с орехом						24.50.

Итого:

56.60-

Зав.производством \_\_\_\_\_

*В.Г.Корсакова*

(В.Г.Корсакова)