

Директор школы

«УТВЕРЖДАЮ»

Г.Н.Гатауллина

« 28 » марта 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 28 » марта 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Макароны	10	5.2	9.0	6.8	115.0	5.00
Макароны	200/10	5.6	9.0	32.0	234.0	12.90.
Яйца варен.	40	5.08	4.60	0.18	62.80	7.50.
Корочка хлеба	200	2.5	3.6	28.7	152.0	6.50.
Булочки ват.						24.50
Хлеб пшени	60	3.06	5.2	7.99	104.8	3.60.

Итого:

60.70

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 28 » Март 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 28 » Март 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Лапша туши	60	5,0	1,12	4,18	376	1-60,
Рис с мясом	250	2,0	5,2	13,5	1060	18-60
Курица тушеная	20	10,4	6,0	9,5	182,0	23-80
Котлеты мясные	200	4,2	2,0	23,2	215,0	9-60
Зачес пшен	60	3,06	1,2	18,9	104,8	3-60
Колбасы	200	9,6	-	31,4	1240	5-80

Итого:

63-10.

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)