

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«22»

марта

2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «22» марта 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Сыр поруче	15	4,7	7,9	7,3	123,0	8,10.
Запеканка из творога	150/10	22,4	15,0	38	304	44,10
наше Дружба						
ке маюк	200/10	4,4	8,6	38,7	179,0	17,50
какао слоюк	200	3,06	2,2	15,9	104,8	6,50
ослоб тшениц	60	3,06	2,2	15,9	104,8	3,60.

Итого:

80,50.

Зав.производством

W

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____

Г.Н.Гатауллина

« 22 » июль 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 22 » июль 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Салат отб	60	0,65	37	425	530	2.50
Суп картофельный с мясом	250	2,5	2,5	290	1100	13.40
Рыба тушеная с овощами	50/50	14,7	8,2	5,6	134,8	44.20
Рис отварной	200	4,8	8,0	49,0	292,0	10.65
Компот	200	0,6	-	31,4	124,0	5.80
Хлеб пшеничный	60	3,06	2,2	19,3	104,8	5.60

Итого:

85.15

Зав. производством _____

(В.Г.Корсакова)