

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____

Г.Н.Гатауллина

«20» марта 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «20» марта 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
капюста тушан	60	1,0	1,17	4,18	37,6	1-60
суп картоф с суп	250	2,5	3,0	18,8	113,0	18-60
битами мяс	90	15,8	14,3	15,7	297,3	29-60
Макарони отв	200	7,7	17,0	50,3	396,0	6-90
Каша от у герн	200	0,6	-	31,4	124,0	5-90
злеб пшеч	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3-60-

Итого:

66-10.

Зав.производством _____

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«20» Июль 2023 г.
Общественная инспекция школы №1»

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «20» Июль 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Суп пюре	15	4,7	7,9	7,3	123,0	8,40
Запеканка ч.тв.	150/10	22,4	15,0	38	304,0	44,20
Каша гречиха	200/10	6,0	1,6	40,4	104,0	12,10
Каша с мясом	200	4,9	5,0	32,5	180	6,90
Хлеб пш.	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60

Итого:

75,80

Зав. производством

В.Г.Корсакова

(В.Г.Корсакова)