

Директор школы Г.Н. Гатауллина«5» Июль 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «5» Июль 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|----------------|--------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Кефир 1% | 10 | 1,1 | 9,0 | 6,8 | 1050 | 5,00 |
| Каша гречневая | 200/10 | 5,8 | 9,2 | 31,8 | 2400 | 12,90 |
| Яйцо варен | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,18 | 62,80 | 7,80 |
| Булочка бел | 100 | | | | | 24,50 |
| Кордончик слив | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,3 | 1560 | 6,90 |
| Хлеб пшени | 60 | 3,06 | 1,2 | 19,3 | 1048 | 3,60 |
| | | | | | | |

Итого:

60-70

Зав. производством

В.Г. Корсакова (В.Г. Корсакова)

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 3 » марта 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 3 » марта 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|-------------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Сваренная овсянка | 60 | 9,65 | 3,7 | 4,15 | 530 | 2,50 |
| Сыр и сметана | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88 | 18,60 |
| Рис отварной | 200 | 6,3 | 1,30 | 56,3 | 3740 | 10,65 |
| Мясные биточки | 90 | 12,8 | 12,0 | 12,8 | 2088 | 29,60 |
| Компот из фруктов | 200 | 0,06 | - | 38,4 | 1240 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,06 | 1,2 | 19,3 | 104,8 | 3,60 |
| | | | | | | |

Итого:

70,15

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)