

Директор школы _____

Г.Н.Гатауллина

« 5 » Март 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 5 » Март 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|---------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Мясно-оружье | 10 | 5,5 | 9,0 | 6,8 | 115,0 | 5,00 |
| Суп молочный | 200 | 7,0 | 7,9 | 24,1 | 141,0 | 12,90 |
| Яйца вкрутую | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,18 | 62,30 | 7,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | - | 58,0 | 2,10 |
| Хлеб пшени | 60 | 3,06 | 5,2 | 19,9 | 104,8 | 3,60 |
| Бульон | 100г | | | | | 24,50 |
| | | | | | | |

Итого:

55,90

Зав.производством _____

(В.Г.Корсакова)

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

и 3. 11 марта 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 3 » марта 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|--------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Светоотбой | 60 | 965 | 37 | 425 | 530 | 2,30. |
| Суп картофель с мясом | 250 | 2,5 | 2,5 | 210 | 1400 | 18,40 |
| Пюре картофельной | 200 | 48 | 8,0 | 49,1 | 220 | 10,65 |
| Риса тушеная | 30/60 | 138 | 6,0 | 35 | 125,6 | 44,40 |
| Хлеб пшени | 60 | 306 | 1,2 | 199 | 1048 | 3,60 |
| Каша овсян | 200 | 0,6 | - | 31,1 | 124,0 | 5,40 |

Итого:

85,15

Зав. производством

М

(В.Г.Корсакова)