

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«28»

февраля

2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «28»

февраля

2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
кончатка туши	60	10	1,17	4,18	37,6	1-60
суп картофель						
бобовый	250	62	5,6	22,5	167	18-60.
картофель пюре	400	4,2	9,0	29,2	218,0	9-60
курица тушен	90	10,3	6,0	0,5	132,0	25-90
копченая тушен	200	0,2	-	-	58,0	5-80
хлеб тост	60	3,06	1,2	19,5	104,8	3-60.

Итого:

63-10.

Зав.производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

« 28 » февраля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 28 » февраля 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Сыр твердый	15г	4,1	7,9	7,3	123,0	8,40.
Зеленое яблоко	150/10	22,4	15,0	39,0	384	44,20
Каша манная	200/10	4,5	8,2	30,4	224,0	12,60
Кефир сладкий	200	4,9	5,0	32,5	150	6,90.
Хлеб пшенич.	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60

Итого: 75,70

Зав. производством _____ (В.Г.Корсакова)