

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 14 » февраля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 14 » февраля 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Мясной соус | 10 | 1,1 | 9,0 | 6,8 | 115,0 | 5,00 |
| каша пшеница | 200 | 5,6 | 9,0 | 32,0 | 234,0 | 17,90 |
| яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,20 | 7,90 |
| кофе молотый с сахаром | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 6,90 |
| булочка ванильная | 80 | | | | | 25,00 |
| хлеб пшеничный | 60 | 3,06 | 1,2 | 19,3 | 104,8 | 3,60 |
| | | | | | | |

Итого:

64,30.

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы Г.Н. Гатауллина

«14» февраля 2023 г.

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «14» февраля 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|----------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| капюта тушен | 60 | 5,0 | 1,7 | 4,8 | 37,6 | 1-60, |
| Борщ капустной | 250 | 2,0 | 5,2 | 13,1 | 106,0 | 18-60 |
| Кури тушеная | 90 | 10,4 | 6,0 | 0,5 | 192,0 | 23-90 |
| картофель пюре | 200 | 4,2 | 9,0 | 29,2 | 218,0 | 9-60 |
| Хлеб пшени | 60 | 3,06 | 1,2 | 19,3 | 104,8 | 3-60 |
| Компот | 200 | 0,6 | - | 31,4 | 124,0 | 5-80 |
| | | | | | | |

Итого:

63-10,

Зав. производством

В.Г. Корсакова (В.Г. Корсакова)