

«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор школы Г.Н.Гатауллина
 « 8 » февраля 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов
 горячее питание для детей за счет родительских средств

На « 8 » февраля 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Свекла отвар.	60	0,65	3,7	4,25	53,0	2-50.
Суп картофель						
Макаронит	250	2,9	2,5	22,0	120,0	18-40.
Рис отварен	200	4,8	8,0	49,2	292,0	10-65
Рыба тушеная	90/50	13,9	6,0	3,5	125,6	44-10
картофель	200	0,6	-	31,4	124,0	5-50
Хлеб пшени	60	3,06	2,2	19,9	104,8	3-60.

Итого:

85215

Зав.производством _____ (В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 8 » февраля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 8 » февраля 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Мясо курица	10	1,2	9,0	68	115,0	5,00
Суп молочный	250	7,0	7,9	241	141,0	12,90
Яйца вар	40	5,08	4,60	0,28	62,80	7,80
Чай сахарный	200	0,2	-	-	58,0	2,10
Хлеб пшеница	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60

Итого:

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)