

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

«3» февраля 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «3» февраля 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
свекле отварен	60	0,65	3,7	4,15	53,0	2-50
Рассольник	250	3,0	4,5	20,1	155,0	16-50
п.пре.сортадо	200	4,2	9,0	29,2	218,0	9-60
тефлетомилем	60	15,8	14,3	15,7	277,5	29-60
макитонусуп	200	0,6	-	31,4	124,0	5-90
ос.ес.пшен	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3-60

Итого:

Зав.производством _____

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы МБОУ «Красноярская общеобразовательная средняя школа №1» Г.Н.Гатауллина

«3» февраля 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-4 классов

Бесплатное горячее питание

(за счет Федеральных средств)

На «3» февраля 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Салат отвар	60	0,65	3,7	425	53,0	2-50,
картофель пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0	9 60,
тефтели мясн.	60	15,8	14,3	15,7	277,5	29 60
котлет у суп	200	0,6	-	35,4	1240	5-90
зелье пшен	60	3,06	1,2	15,5	104,8	3 60,

Итого:

Зав.производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

МОУ «Красногорская средняя общеобразовательная школа № 3»

Г.Н.Гатауллина

«3» сентября 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «3» сентября 2023 г.

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
пюре	15	4,7	7,5	7,3	1230	8,90
Суп	200/10	4,8	8,2	30,4	2220	12,40
суп	150/10	2,4	15,0	35	304	44,2
с мясом	200	4,9	5,0	32,5	190	6,50
пшен.	60	3,06	1,2	19,9	1048	3,6