

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«1» февраля 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «1» февраля 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Салат отварн.	60	0,65	37	4,25	530	8-50,
суп картофельный	250	2,9	2,5	21,0	120,0	18-40,
Рыба тушеная	90/50	14,7	8,2	5,6	134,8	44-20
Рис отварной	200	4,8	8,0	49,0	292,0	10-65,
Машина у суп.	200	0,6	-	31,4	124,0	5-50,
хлеб пшеница	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3-60,

Итого:

85-25.

Зав. производством

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____

Г.Н.Гатауллина

«1» февраля 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «1» февраля 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Суп пюре	15	4,7	7,5	7,3	1230	8,40.
Болоньезе утвр.	150/40	21,4	15,0	35	304	44,10.
Ланч Дружба	200/10	4,4	8,6	31,7	1790	17,40.
Каша овсяная	200	4,5	5,0	30,5	150,0	6,50.
Хлеб пшени	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60.

Итого:

80,50.

Зав. производством _____

(В.Г.Корсакова)