

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

«31» 2 ноября 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «31» 2 ноября 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
копченое тушеное	60	2,0	1,17	4,18	37,6	1,60
Борщ с колбасой	200	2,0	5,2	15,8	106,0	18,60
Луженое тушеное	90	10,4	6,0	0,5	192,0	23,90
картофель луженое	200	4,2	9,0	29,2	218,0	9,60
картофель	200	0,6	-	31,4	121,0	5,80
ослеб мясной	60	3,06	2,2	19,3	104,8	3,60

Итого:

63,10.

Зав. производством _____ (В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

«31» января 2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «31» января 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Мясной фарш	10	11	9,0	68	115,0	5.00
каша пшеничная	200г/10'	5,6	9,0	32,0	234,0	17.90
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,18	62,50	7.80
кисломолочный напиток	200	2,5	3,6	29,7	152,0	6.90
булочки	80					24.50
хлеб пшеничный	60	3,06	1,2	19,5	104,8	3.60

Итого:

65.70.

Зав.производством _____ (В.Г.Корсакова)