

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы

Г.Н.Гатауллина

«27» января 2023 г.

Общественная средняя школа №1

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «27» января 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|-------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Свекла отваренная | 60 | 0,65 | 3,7 | 4,65 | 53,0 | 2,50 |
| Макаронные изделия из пшеницы | 200 | 2,0 | 4,3 | 19,0 | 8,8 | 18,60 |
| Рис отваренный | 200 | 6,3 | 1,3 | 56,1 | 374,0 | 10,65 |
| Мясные биточки | 50 | 12,8 | 12,0 | 112,8 | 208,8 | 29,40 |
| Компот из фруктов | 200 | 0,06 | - | 31,4 | 121,0 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,06 | 1,2 | 19,9 | 104,8 | 3,60 |
| | | | | | | |

Итого:

Зав. производством

КК

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Н.Гатауллина

« 27 » января 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 27 » января 2023 г.

| Наименование | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|--------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Мясо порция | 10 | 11 | 9,0 | 61 | 115,0 | 5,00 |
| каше пшеница | 200г | 5,8 | 9,2 | 31,8 | 219,0 | 11,60 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,05 | 4,60 | 9,18 | 62,50 | 7,50 |
| Корнотт омаа | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 6,90 |
| Хлеб пшеница | 60 | 3,06 | 3,2 | 19,3 | 109,8 | 3,60 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Итого:

Зав.производством

(В.Г.Корсакова)