

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

« 25 » января 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-4 классов

Бесплатное горячее питание

(за счет Федеральных средств)

На « 25 » января 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
Свекла отварная	60	0,65	3,7	4,15	53,0	2,50
Пюре тушеное	90/50	13,9	6,0	35	125,6	44,60,
Рис отварной	200	4,8	8,0	49,2	292,0	10,65
Компот фрукт	200	0,06	-	31,7	124,0	5,80
хлеб пшениц	60	3,06	1,2	19,9	104,8	3,60
Кефиропитие	140					18,20

Итого:

84,95

Зав.производством _____

М

(В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Н.Гатауллина

«25» января 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «25» января 2023 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
свежа отвар	60	0,65	3,7	4,25	53,0	2-50
суп картофельный						
Свиная котлета	250	2,5	2,5	21,0	120,0	18-10
Риса тушеная	90/50	13,9	6,0	3,5	125,6	44-10
Рис отварной	200	4,8	8,0	49,2	234,0	10-65
котлету мясную	200	0,06	-	31,1	124,0	5-80
зеленый салат	60	3,06	2,2	19,3	104,8	3-60

Итого:

85.15

Зав. производством _____

(В.Г.Корсакова)