

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Н.Гатауллина

« 20 » января 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов

горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На « 20 » января 2023 г.

| Наименование     | выход  | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|------------------|--------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Сыр поручье      | 15     | 4,7   | 7,9  | 7,3      | 123,0   | 8,20      |
| каше манная      |        |       |      |          |         |           |
| на молоко        | 200г/ч | 4,8   | 8,2  | 30,4     | 222,0   | 12,40     |
| Запеканка ч/мль. | 150/ч  | 22,4  | 15,0 | 39       | 304     | 44,20     |
| кефир сливочный  | 200    | 4,9   | 5,0  | 32,5     | 190     | 6,50      |
| Хлеб пшеничный   | 60     | 3,06  | 1,2  | 19,9     | 104,8   | 3,60      |
|                  |        |       |      |          |         |           |

Итого:

75,30

Зав.производством \_\_\_\_\_ (В.Г.Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Н.Гатауллина

«20» января 2023 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «20» января 2023 г.

| Наименование    | выход | белки | жиры | углеводы | к/калор | стоимость |
|-----------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------|
| Сало из свинины | 60    | 0,65  | 37   | 425      | 53,0    | 8,50.     |
| Рассольник      |       |       |      |          |         |           |
| Ленинградский   | 150   | 3,0   | 4,5  | 202      | 155,0   | 16,90     |
| Биточки мясные  | 60    | 15,8  | 14,3 | 15,7     | 277,3   | 29,60     |
| Мясо курочка    | 100   | 4,2   | 9,0  | 29,2     | 218,0   | 9,60      |
| Юнлот           | 100   | 0,6   | -    | 31,4     | 124,0   | 5,50      |
| Хлеб пшеничный  | 60    | 3,06  | 1,2  | 19,9     | 104,8   | 5,60.     |

Итого:

68 = 10

Зав. производством \_\_\_\_\_

*В.Г. Корсакова*

(В.Г. Корсакова)