

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы «Красногорская средняя общеобразовательная школа № 26» Г.Н. Гатауллина

2022 г.

МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов


горячее питание для детей из многодетных семей и детей с ОВЗ

На «26» сентября 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
мясо порцо	10	1.3	9.0	68	115.0	5.00
яйца варен.	40	5.08	4.60	0.18	64.80	7.50
каша гречнев.	200/10	6.0	1.6	40.4	204.4	12.70
круп. каша с						
молоком	200	2.5	3.6	28.7	152.0	6.50
молокоз	90					56.60
ягоды мшоп.	60	3.06	3.2	19.9	104.8	5.60

Итого:

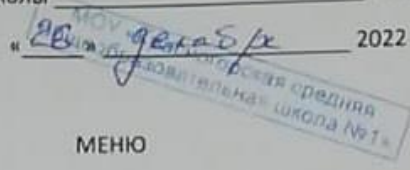
92.70

Зав. производством  (В.Г. Корсакова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Н.Гатауллина

«26» декабр 2022 г.



МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов

горячее питание для детей за счет родительских средств

На «26» декабр 2022 г.

Наименование	выход	белки	жиры	углеводы	к/калор	стоимость
капусто туш	60	1,0	1,17	4,28	37,6	1,60
Рассольник	250	3,0	4,5	20,1	135,0	18,90
Биточки мяс	80	15,6	14,3	15,7	217,3	29,60
Ледорозм омл	200	7,7	11,0	50,5	396,0	6,90
Компот из сыр.	200	0,6	-	31,4	124,0	5,90
Оснб пшен	60	3,06	1,2	13,5	104,8	3,60

Итого:

66,50