

Меню на 30.10.2025г.**от 3- до 7 лет**

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Каша гречневая вязкая на молоке	180	4,77	5,03	19,06	141,03
Молоко кипяченое	200	5,49	4,89	9,09	103
Бутерброд с маслом	30	2,44	7,55	14,62	136
Второй завтрак					
Фруктовый сок	200	1	0,2	20,2	92
Обед					
Суп с мясными фрикадельками	200	6,625	5,175	15,45	135
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	21,7	6,23	5,17	165,27
с картофельным пюре	150	3	4,8	20,4	137
Свекла отварная	50	0,7	3,03	4,17	46,95
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,06	22,7	92,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Полдник					
Манник со сгущенным молоком	100	5,72	10,95	32,08	207,67
Напиток шиповниковый	180	0,24	0,1	14,59	60