

Меню 29.10.2025 г. от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Каша вязкая молочная Дружба	200	5,58	6,96	24,94	180,9
Какао с молоком	180	3,4	2,92	14	96,11
Бутерброд с сыром	30	4,2	6,88	14,5	139
Второй завтрак					
Фрукты свежие (апельсины/ мандарины)	100	0,3	0,1	3	15,2
Обед					
Суп с крупой со сметаной на мясном бульоне	200	2,7	2,8	17,6	104,7
Курица отварная	70	15,6	9,9	0	162,7
Макаронные изделия	150	5,3	5,59	21,18	156,7
Помидор свежий	50	0,15	0,05	0,55	3,6
Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Полдник					
Оладьи из творога	150	14,4	10,4	24,12	239,22
Чай сладкий с лимоном	180	0,14	0,02	11,34	45,56