

Меню на 10.03.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества , г			Энергет. ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,5	4,57	26,44	168
	Чай сладкий	180	0,054	0,018	8,38	33,6
	Бутерброд с маслом	30	1,8	5,19	10,9	102
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
2 завтрак	Яблоко	100	0,2	0,2	3,9	18,8
	Конфеты	20	0,5	0,85	4,5	71,57
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	1,36	3,84	6,72	67,76
	Биточки рыбные	80	10,6	3,9	8	118
	С отварным рисом	150	3,6	5,4	36,7	209,37
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,75	113
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	17,73	75,6
	Огурец свежий	50	0,135	0	0,45	2,45
Полдник	Ватрушка с творогом	100	5,6	4,3	24,48	182,3
	Молоко кипяченое	180	4,58	4,07	7,57	85