

Меню на 05.03.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет ценность , ккал
			Б	Ж	У	
День 9						
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	180	4,77	5,03	19,06	141,03
	Молоко кипяченое	200	6,1	5,43	10,1	114,4
	Бутерброд с маслом	30	1,8	5,19	10,9	102
2 завтрак	Фруктовый сок	200	1	0,2	20,2	92
Обед	Суп с мясными фрикадельками	200	6,625	5,175	15,45	134,2
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	18,98	5,45	4,52	144,61
	с картофельным пюре	150	3	4,8	20,4	137
	Свекла отварная	50	0,7	3,03	4,17	46,95
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,054	20,43	82,98
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Полдник	Манник со сгущенным молоком	100	5,72	10,95	32,08	207,67
	Напиток шиповниковый	180	0,24	0,1	14,59	60