

Меню на 13.05.2025 г. от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	170	6,43	5,46	21,44	158,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,65	14,17	103
	Бутерброд с маслом	30	1,8	5,19	10,9	102
2 завтрак	Фруктовый сок	200	1	0,2	20,2	92
Обед	Суп рыбный со сметаной	200	15,93	7,5	11,53	132
	Гуляш мясной	80	9,82	8,27	2,64	126
	С гречневым гарниром	150	3,6	5,4	36,7	209,37
	Компот из изюма, чернослива.	180	0,14	0,14	21,42	87,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
	Огурец свежий	50	0,135	0	0,45	2,45
Полдник	Домашняя булочка	80	1,65	6,25	10,28	103,9
	Ряженка	180	4,3	3,7	6	76
	Печенье	20	4,1	2,3	13,2	94