

Меню на 02.03.2026г.

от 3- до 7 лет

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Каша вязкая из круп с черносливом	180	3,7	4,86	37,83	210,18
Чай сладкий с лимоном	200	0,14	0,02	11,34	45,56
Бутерброд с сыром	30	3,15	5,16	10,92	104,25
Второй завтрак					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,4	0,4	7,8	37,6
Конфеты	20	0,5	0,85	4,5	71,57
Обед					
Суп гороховый на мясном бульоне	200	4,39	4,17	13,05	108
Биточки мясные	75	10,11	7,67	10,5	173,6
С макаронными изделиями	150	5,7	0,82	31,1	155,1
Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,06	22,7	92,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Помидор свежий	50	0,15	0,05	0,55	3,6
Полдник					
Запеканка из творога с рисом	150	12,15	11,75	22,23	248,34
Чай сладкий	180	0,054	0,018	8,38	33,6