

Меню на 28.03.2025г.

от 3- до 7 лет

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,24	147,6
Какао с молоком	180	3,4	2,9	13,99	96,11
Бутерброд с маслом	31	1,86	5,3	11,26	105,4
Второй завтрак					
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Обед					
Суп с клецками со сметаной. на курином бульоне	200	6,3	2,4	21,1	142,87
Жаркое по – домашнему	220	20,13	5,17	17,93	198,88
Кисель из кураги	200	0,9	0,06	28,58	118,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Морковь отварная	50	4	3,8	6,7	75,61
Помидор свежий	50	0,15	0,05	0,55	3,6
Полдник					
Запеканка из круп с молоком сгущенным	100	6,63	6,27	45,3	196
Напиток йогуртовый	180	3,75	2,87	5,6	90