

Меню на 26.02.2026г.

от 3- до 7 лет

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Каша рисовая молочная	165	4,35	7,7	18,64	163,17
Чай с молоком	200	1,48	1,7	14,47	76
Бутерброд с сыром	35	4,13	6,02	12,74	121,6
Второй завтрак					
Фрукты свежие (бананы)	100	0,6	0,2	8,4	76,8
Обед					
Суп гороховый на мясном бульоне	200	4,39	4,17	13,05	108
Биточки мясные	80	12,34	9,37	12,8	185,14
С макаронными изделиями	150	5,7	0,82	31,1	155,1
Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,06	22,7	92,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Помидор свежий	50	0,15	0,05	0,55	3,6
Полдник					
Запеканка творожно- манная со сгущен. молоком	100	11,58	10,25	23,75	233,33
Напиток шиповниковый	150	0,24	0,1	14,59	60