

Меню на 31.10.2025г.**от 3- до 7 лет**

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак					
Каша овсяная «Геркулес»	200	10,83	10,53	33,16	168,91
Бутерброд с сыром	30	3,15	5,16	10,92	104,25
Кофейный напиток	180	2,8	2,39	12,76	84
Второй завтрак					
Груша	100	0,2	0,1	4,1	18,8
Конфеты	20	5,08	0,615	15,5	70,83
Обед					
Суп овощной на курином бульоне	200	4,3	0,6	10,2	76,5
Плов из птицы	200	15,2	15,1	36,1	341,9
Огурец свежий	50	0,135	0	0,45	2,45
Кисель из кураги	180	0,81	0,054	25,72	106,86
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,16	94,5
Полдник					
Капуста тушеная с маслом	150	3,6	5,88	16,92	134,6
Хлеб пшеничный	25	1,53	0,53	10,46	53,6
Кефир	180	4,3	3,7	6	75