

Завтрак

Каша кукурузная молочная с маслом. Кофе с молоком.

Хлеб пшеничный с маслом, сыром.

Второй завтрак

Банан

Обед

Рассольник со сметаной на м/к бульоне.

Вермишелевая запеканка с мясом, с молочным соусом.
Консервированная кукуруза. Компот из кураги.

Хлеб ржаной.

Полдник

Яйцо варёное.

Домашняя булочка

Ряженка.

Б – 47,1

Ж – 122,38

У – 182,7

КАЛ – 1973,3

Вит. С – 17,0