

Завтрак

Вермишель в молоке. Какао с молоком. Хлеб пшеничный с маслом, сыром.

Второй завтрак

Банан

Обед

Суп картофельный на м/к бульоне с клёц-ками. Запеканка рисовая с мясом, с мол. соусом. Икра морков-ная. Компот из кураги.

Хлеб ржаной.

Полдник

Пирожки с капустой. Чай, печенье.

Б – 44,1

Ж – 52,8

У – 185,41

КАЛ – 1480

Вит. С – 19,9