

Завтрак

Каша «Дружба» с маслом, молочная.

Кофе с молоком.

Хлеб пшеничный с маслом.

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Свекольник со сметаной

на м/к бульоне

котлета мясная с отварной вермишелью.

Зелёный горошек.

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник

Ватрушка с творогом. Молоко, печенье.

Б – 47,84

Ж – 46,94

У – 204,6

КАЛ – 1504,36

Вит. С – 14,78