

6 апреля								
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	150,0	8,4	10,35	36,6	274,5	1,5	38a
	Кофе с молоком	150,0	2,34	1,995	10,635	70,005	0,975	25a
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/4	4,64	7,28	13,3	133,04	0,02	24
Итого:		349	15,38	19,62	59,53	477,54	2,5	
2-ой завтрак	Сок	100,0	1	0,2	20,2	92	4	20
Итого:		100,0	1	0,2	20,2	92	4	
Обед	Борщ со сметаной на мяс. бульоне	150,0	2,31	1,305	4,065	48,735	7,485	14a
	Суфле куриное	60,0	9,882	10,398	1,842	139,998	0,018	62a
	С отварными рожками	120,0	4,416	3,612	21,156	134,76	0	60a
	Зелёный горошек	30,0	0,93	-	2,55	11,52	-	87
	Компот из сухофруктов	150,0	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	23a
	Хлеб ржаной	40,0	2,4	0,4	20,0	126,0	0,02	368
Итого:		550	20,27	15,73	70,43	545,76	7,823	
Полдник	Творожно-рисовая запеканка	180,0	10,926	8,964	59,832	363,6	0,09	71a
	С молочным соусом	30,0	1,185	4,914	1,53	26,901	0,09	86
	Чай сладкий	150,0	0,045	0,015	6,99	28,005	0,015	29a
Итого:		360	12,16	9,8	68,35	418,51	0,195	
Итого за четвертый день		1359	48,8	45,35	218,51	1533,81	14,518	