

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»

**ПРИНЯТО:**  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом заведующего МДОУ  
Суслонгерский д/с «Лесная сказка»  
Приказ № 105-З от «31» августа 2023г.

\_\_\_\_\_ Т.Б.Москвина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»**

на 2023-2024 уч. год с учетом  
Федеральной образовательной программы

Учебный план – (далее – план) муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка» (далее ДОО) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка» на 2023-2024 учебный год.

Учебный план ДОО на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с документами:

Федеральный уровень:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вместе с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 № 60833)

- 2.3.6. Предприятия общественного питания. Методические рекомендации к организации общественного питания населения от 02.03.2021 г.

Локальные документы ДОО:

- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»

- Образовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»

- Программа развития муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»;

- Положение о Педагогическом совете муниципального дошкольного образовательного учреждения Суслонгерский детский сад «Лесная сказка»

**Цель учебного плана:** Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Задачи учебного плана:**

1. Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования.
2. Реализация основной общеобразовательной программы.
3. Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий

Учебный план регламентирует занятия в группах общеразвивающей направленности. В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной образовательной программой и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников. Обязательная часть составляет не менее 60% от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

Решение задач развития детей по пяти образовательным областям: - социально – коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие;

направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно-исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно-модельной, изобразительной, музыкальной, что дает возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). С учетом направлений деятельности ДОУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2023– 2024 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа		Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета дополнительных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 38 учебных недель
Первая группа раннего возраста (1.6-2)		10	1 час 40 минут	380
Разновозрастная группа (3-5)	3-4	10	2 час 30 минут	380
	4-5	11	3 часа 40 минут	418
Младшая группа (3-4)		10	2 часа 30 минут	380
Средняя группа (4-5)		11	3 часа 40 минут	418
Старшая группа (5-6)		12	4 часа 35 минут	456

Подготовительная к школе группа (6-7)	12	6 часов	456
---------------------------------------	----	---------	-----

#### Продолжительность занятий для детей

Возрастная группа	Продолжительность занятия в день (мин)
Первая группа раннего возраста (1.6-2)	10
Разновозрастная группа (3-5)	15 и 20
Младшая группа (3-4)	15
Средняя группа (4-5)	20
Старшая группа (5-6)	20 и 25
Подготовительная к школе группа (6-7)	30

#### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня
Первая группа раннего возраста (2-3)	Не превышает 10 мин	Не превышает 10 мин
Разновозрастная группа (2-4)		
Младшая группа (3-4)	Не превышает 30	
Средняя группа (4-5)	Не превышает 40	
Старшая группа (5-6)	Не превышает 45	Не превышает 25 мин

Подготовительная к школе группа (6-7)	Не превышает 1ч. 30м.	
---------------------------------------	-----------------------	--

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице).

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

### **Учебный план образовательной деятельности с детьми второй группы раннего возраста (от 2- 3 лет)**

Образовательная область	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир	1	10 мин
	Сенсорное	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	2	20 мин
	Художественное чтение литературы	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Физическое развитие	Физическая культура	3	30 мин
Художественно-эстетическое развитие	лепка	1	10 мин
	рисование	1	10 мин
	музыкальное	2	20 мин

Социально-коммуникативное развитие	Труд Безопасность социализация	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Количество занятий в неделю		10	1ч. 40 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

### **Учебный план образовательной деятельности с детьми младшей группы (от 3- 4 лет)**

Образовательная область	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	15 мин
	Основы науки и естествознания	1	15
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	15 мин
	Художественное чтение литературы	Как часть занятия и входе режимных моментов	

Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
Художественно-эстетическое развитие	лепка	1	15 мин
	рисование	1	15 мин
	музыкальное	2	30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд Безопасность социализация	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Количество занятий в неделю		10	2ч. 30 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 15 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

5. В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

#### **Учебный план образовательной деятельности с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)**

Образовательная область	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Математическое развитие	2	40мин
	Основы науки и естествознания	1	20 мин



	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	20 мин
	Художественное чтение литературы	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	60 мин
Художественно-эстетическое развитие	Лепка. аппликация	1	20 мин
	рисование	1	20 мин
	музыкальное	2	40 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд Безопасность социализация	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Количество занятий в неделю		11	3ч. 40 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.

7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

**Учебный план образовательной деятельности с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)**

Образовательная область	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Математическое развитие	2	50 мин
	Основы науки и естествознания	1	20-25 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	20 мин
	Основы грамотности	1	25 мин
	Художественное чтение литературы	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 ч 15 мин
Художественно-эстетическое развитие	Лепка, аппликация	1	25 мин
	рисование	1	25 мин
	музыкальное	2	50 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд Безопасность социализация	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Количество занятий в неделю		12	4ч. 35 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет 20 и 25 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план образовательной деятельности с детьми  
подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Образовательная область	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Математическое развитие	2	60 мин
	Основы науки и естествознания	1	30
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	30мин
	Основы грамотности	1	30 мин
	Художественное чтение литературы	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 ч 30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Лепка, аппликация	1	30 мин
	рисование	1	30 мин
	музыкальное	2	60 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд Безопасность социализация	Как часть занятия и входе режимных моментов	
Количество занятий в неделю		12	6 ч

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

#### **Образовательная деятельности в ходе режимных моментов**

Вид деятельности	Первая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЧХЛ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### **Самостоятельная деятельность**

Вид деятельности	Первая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно