

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ 22 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	4,5	5,3	20,4	146	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,2		10,3	43	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	6,5	15	128	0
Итого			405	7	11,8	45,7	317	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	180	9,4	10,1	21,8	217	3,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			17,1	68	0
2008	304	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	185	2,8	3,7	16,1	111	17,9
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,4	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,7	0,3	24	113	0
Итого			625	16,7	14,2	84,4	535	21,8
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	17,1	13,1	12,4	238	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,9	3,4	6,4	73	0,7
Итого			330	21	16,5	18,8	311	0,9
Всего				45,7	42,7	169,1	1249	27,8

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.