

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ 19 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры , г	Угле- воды		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	2,3	0,9	14,9	77	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	12,8	75	0,3
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,9	3,5	25,7	146	0,2
Итого			400	7,3	6,2	53,4	298	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	86	4
Итого			180	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,4	26	0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	7,6	11,1	14,4	190	4,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,3	2,9	19	111	9,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,7	0,3	24	113	0
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	1	3,9	27	1,8
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	12,8	7,7	3,5	133	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
Итого			670	27,9	23,1	78	631	16,1
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	5,5	6,6	30,2	200	0
к/к	к/к	БИОИОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 %	180	5,4	4,8	8,6	108	1,3
Итого			260	10,9	11,4	38,8	308	1,3
Всего				47,1	40,9	190,4	1323	21,9

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.