

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,6	3,9	15,1	114	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,6	3,8	20,8	132	0,2
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	41	0
Итого			400	8,3	7,7	46,2	287	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,2	9	8,6	151	4,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	0,6	3,5	3,4	50	1
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,6	58	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,5	26	0
Итого			620	18,3	15,8	82,8	553	5,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	2,9	2,5	4,8	54	0,5
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,5	13,7	18,7	263	1,1
Итого			330	18,4	16,2	23,5	317	1,6
Всего				46	39,9	172,7	1243	11,3

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.