

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	4	19,1	126	0,3
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,3	0,9	15,2	79	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	41	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			400	11,1	9,5	44,9	309	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	56	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,8	5,5	10,7	103	9,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,5	13,8	26,9	278	1,5
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,4		15,9	67	0,2
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,3		1,1	6	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,3	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,7	0,3	24,5	116	0
Итого			660	18,6	19,7	84,4	596	15,2
Полдник								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	180	6,3	7,2	22,4	181	1
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		8,5	35	0,9
Итого			360	6,5	7,2	30,9	216	1,9
Всего				36,6	36,8	170	1168	27,4

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.