

Утверждаю

заведующий  
МДОУ Кожласолинский детский сад  
\_\_\_\_\_/Васюкова В.И./

## МЕНЮ 15 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,4	4,5	26,8	167	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	14,1	84	0,4
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,6	15,3	131	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,1</b>	<b>13</b>	<b>56,2</b>	<b>382</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	12,2	10	29,3	258	3,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,9	0,1	5,5	27	0
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,5		0,8	6	7,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	173	8,7	8,3	14,7	170	7,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	1,7	0,1	10,9	52	0
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>24</b>	<b>18,5</b>	<b>70,9</b>	<b>552</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,2	41	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	18,8	14,8	16,4	276	0,3
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>19</b>	<b>14,8</b>	<b>26,6</b>	<b>317</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>46,5</b>	<b>173,9</b>	<b>1337</b>	<b>24</b>

Иванова А.Р. \_\_\_\_\_

старший повар \_\_\_\_\_ Ефимова А.М.